

Khám sản phụ khoa định kỳ cần thiết ra sao?

Thăm khám sản phụ khoa định kỳ giúp phát hiện sớm các bệnh viêm phụ khoa, nhiễm khuẩn hay biểu hiện ung thư. điều đó giúp tự giác che chở sức khỏe cơ thể của nữ giới.

1. Thăm khám sản phụ khoa định kỳ là như thế nào?

Thăm khám sản phụ khoa định kỳ giúp review sức khỏe cơ thể của hệ thống bộ phận sinh dục & nhạy cảm của nữ giới, khám sản phụ khoa sẽ gồm có các bài kiểm tra như:

- Kiểm tra bộ phận sinh dục phía bên trong như ống dẫn trứng, buồng trứng, tử cung & cổ tử cung.
- Kiểm tra bộ phận sinh dục phía ngoài như âm đạo, âm hộ & tầng sinh môn.

Tuy vậy, tùy theo từng tình huống, các bài kiểm tra như soi âm đạo bằng mỏ vịt hay siêu âm ổ bụng, pap smear phết tế bào cổ tử cung, soi tươi dịch tiết âm đạo ... có thể được bác sỹ sản phụ khoa chỉ định bệnh nhân tiến hành.



2. Thăm khám sản phụ khoa định kỳ có tác dụng gì?

Bộ phận sinh dục của nữ giới so với đấng mày râu dễ nhiễm bệnh nhiễm khuẩn hay nhiễm bệnh lây truyền qua đường tình dục hơn. Nhưng nữ giới thường xem nhẹ & cảm giác ngại ngùng nên không tự giác & xem trọng việc thăm khám sản phụ khoa theo lịch.

Phụ nữ chỉ khi xuất hiện các biểu hiện bất thường hay tình trạng bệnh đã đến cấp độ trầm trọng mới đến bệnh viện. Có thể còn, những người có thể ngại đến bệnh viện sản phụ khoa với bác sỹ cho dù các biểu hiện đã xuất hiện. Khi đó, bệnh có thể để phát triển phức tạp, gây ra bất tiện trong việc chữa trị, đã quá trễ để chữa trị hay quá tốn kém.

Bên cạnh đó thăm khám sức khỏe sản phụ khoa theo lịch còn giúp nữ giới am hiểu hơn các thắc mắc sau:

- Am hiểu hơn về chức năng sinh nở & khả năng tình dục của chính bạn. Theo đó, phụ nữ có thể lên ý định tiêm phòng & phòng bệnh.

- Phát hiện sớm biểu hiện chứng bệnh giúp giảm rủi ro bị lây bệnh tác hại. Theo đó, có thể tiết giảm giá tiền chữa trị bệnh & tăng cường hữu hiệu chữa trị.
- Bạn sẽ được bác sỹ tư vấn kế hoạch hóa gia đình, cách tránh thai, tăng cường khả năng tình dục & chăm sóc vùng bẹn. Điều đó giúp giảm rủi ro mắc bệnh viêm phụ khoa ở nữ giới.
- Giảm tác động tiêu cực của chứng bệnh sản phụ khoa đến đời sống thường nhật & hạnh phúc lứa đôi của nữ giới.

Bởi vậy nữ giới nên thăm khám sản phụ khoa định kỳ để:

a. Thăm khám sức khỏe sản phụ khoa

Thăm khám sức khỏe sản phụ khoa là một phần của quá trình thăm khám sức khỏe theo lịch, khám sản phụ khoa giúp kiểm tra & đề phòng các biểu hiện chứng bệnh càng sớm càng tốt. Những chứng bệnh sản phụ khoa tác hại có thể xảy ra như bệnh nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục, bệnh u nang buồng trứng, u xơ tử cung, ung thư khoảng thời gian sớm hay tiền ung thư ...

Bên cạnh đó, các thắc mắc rối loạn vai trò hay dị dạng bất thường tác động đến khả năng có bầu & đẻ con như tử cung có vách ngăn, tử cung hai sừng ... cũng có thể được phát hiện sớm khi nữ giới tự giác thăm khám sản phụ khoa định kỳ.

b. Phỏng đoán bệnh viêm phụ khoa

Giúp định vị được căn nguyên khi phụ nữ mắc phải các biểu hiện sản phụ khoa thì việc khám sản phụ khoa cực kỳ nhất thiết. Các biểu hiện sản phụ khoa phụ nữ có thể mắc phải như:

- m đạo bị rát, ngứa & đau bất thường.
- Chu kỳ kinh nguyệt bị rối loạn.
- Dịch tiết âm đạo xuất hiện biểu hiện bất thường như có màu sắc lạ hay mùi hôi.
- Các thắc mắc bất thường có mối liên quan đến niệu đạo.
- Trong khi quan hệ tình dục hay sau quan hệ tình dục, xuất hiện thắc mắc chảy máu nhiều hoặc đau bất thường.
- Vùng xương chậu bị đau

3. Lịch khám sản phụ khoa định kỳ tốt nhất dành cho nữ giới

Nữ giới đã quan hệ tình dục hay ở độ tuổi từ 18 trở lên nên thăm khám sản phụ khoa định kỳ mỗi 6 tháng cho đến 1 năm. Tuy vậy, nếu phụ nữ mắc phải các biểu hiện hay biểu hiện bất thường thì việc thăm khám sản phụ khoa cùng bác sỹ nên tiến hành sớm.

Với nữ giới, đặc biệt ở độ tuổi thanh thiếu niên nên khám sản phụ khoa sớm với bác sỹ để được tư vấn về chức năng sinh nở, khả năng tình dục cùng các thắc mắc có mối liên quan. Bên cạnh đó, phụ nữ cũng sẽ được tư vấn tiêm phòng vắc-xin để phòng bệnh nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục.

Bên cạnh đó, trước khi có ý định có bầu hay tiến tới khi lấy chồng, nữ giới cũng nên khám sản phụ khoa để kiểm tra tình trạng sức khỏe cơ thể bộ phận sinh dục bên cạnh các xét nghiệm y khoa thăm khám sức khỏe tổng quát.

Thời điểm thăm khám sản phụ khoa định kỳ tốt đặc biệt sau khi kinh nguyệt hoàn thành từ 3-5 ngày. Nữ giới nên lưu tâm nên tránh đến bệnh viện sản phụ khoa khi kinh nguyệt đang xảy ra. Vì ở thời điểm này, bệnh nhân chớ nên làm các xét nghiệm y khoa pap smear hay soi tươi dịch tiết âm đạo.

đặc biệt, bạn nên ngưng dùng các loại đặt thuốc âm đạo trong 72 giờ trước khi khám sản phụ khoa. Bên cạnh đó, trong bốn mươi tám giờ trước khi khám sản phụ khoa, phụ nữ nên hạn chế thụt rửa âm đạo & hạn chế quan hệ tình dục.

4. Chuẩn bị sẵn sàng những gì trước khi khám sản phụ khoa?

Phần tiếp theo là những điều phụ nữ cần chuẩn bị sẵn sàng trước khi khám sản phụ khoa để quá trình thăm khám xảy ra trong thời gian ngắn, thuận lợi, tiết giảm giai đoạn, công sức:

- Nữ giới nên mặc y phục dễ cởi để thao tác siêu âm & thăm khám trong thời gian ngắn, không mất tương đối nhiều giai đoạn.
- Nữ giới nên rửa vùng kín bằng nước sạch, không dùng bất cứ loại hóa chất hoặc dung dịch vệ sinh nào.
- Nên tránh ngại ngùng, phụ nữ hãy chính trực giới thiệu & trao đổi trực tiếp với bác sỹ về nghi vấn & các biểu hiện chính bạn đang mắc phải

Nên cung cấp cho bác sỹ các thông tin chi tiết giúp việc chẩn đoán có chứng cứ chuẩn xác hơn như:

- Các bạn đang dùng thuốc hay đã trải qua thủ thuật ngoại khoa gì không?
- Hiện thực đời sống khi lấy chồng, quan hệ tình dục, sinh đẻ ...
- Tiểu sử chứng bệnh của chính bạn, gia đình

Thăm khám sản phụ khoa định kỳ giúp phụ nữ tầm soát chứng bệnh sản phụ khoa có thể mắc phải, chẩn đoán bệnh ngay từ giai đoạn đầu & tăng cường hữu hiệu chữa trị. Có thể nhiều nữ giới mất tự tin việc khám sản phụ khoa sẽ gây ra đau do tác động đến các cơ quan nhạy cảm trên cơ thể trong quá trình bác sỹ thăm khám.

Tuy vậy, nữ giới không cần quá lo sợ, với nguồn nhân lực bác sỹ chu đáo tận tình, chuyên nghiệp tại phòng khám sản phụ khoa 11 Thái Hà, có thể tiến hành thăm khám sản phụ khoa nhẹ nhõm, chuẩn xác, không gây ra đau, giúp bệnh nhân chẩn đoán & chữa trị hữu hiệu.

Khám phụ khoa ở đâu tốt Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Khám phụ khoa hết bao nhiêu tiền

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Tư vấn bệnh phụ khoa <https://phathaithaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Bệnh viện khám ngoài giờ hành

chính <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Social phòng khám Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>