

10 cách tránh thai sau khi quan hệ không cần thuốc an toàn ntlc

Phương pháp phòng tránh thai sau khi "làm chuyện ấy" không cần thuốc là 1 câu hỏi không ít cơ thể quan tâm, nhất là người nào không muốn sử dụng một số biện pháp tránh thai hoá học. Giàu biện pháp phòng tránh thai an toàn cũng như hiệu quả mà ko cần đến thuốc, giúp cho bạn kiểm soát kế hoạch hóa gia đình 1 phương pháp tự nhiên và an toàn. Trong sau đây, chúng tôi sẽ chia sẻ cụ thể về một số phương pháp phòng tránh thai sau lúc "yêu" mà ko cần phải dùng thuốc, để bạn có nguy cơ chọn lựa cách phù hợp nhất dành cho mình.

Bạn đã từng lo lắng về việc có thai phía ngoài ý muốn sau lúc quan hệ? Bạn muốn tìm hiểu biện pháp tránh thai mà ko nên dùng thuốc? Trong sau đây, phòng khám sẽ giới thiệu tới bạn 10+ phương pháp ngừa thai sau khi "yêu" không cần thuốc an toàn giúp cho bạn chọn lọc một số phương pháp an toàn để tránh thai mà không cần lấy thuốc.

giải pháp ngừa thai không cần phải thuốc là gì?

phương pháp tránh thai không cần phải thuốc là một số biện pháp giúp phòng tránh thai 1 phương pháp thiên nhiên mà không cần phải sử dụng thuốc. Trong số này, hai phương pháp được nhiều cơ thể biết tới là tính hôm an toàn cùng với xuất tinh ở bên ngoài "cô bé". Đồng thời, còn có nhiều biện pháp phòng tránh thai mà không cần lấy thuốc, như: lấy bao cao su, màng ngăn tránh thai, thắt ống dẫn trứng hay thắt vòi dẫn tinh,...

một số phương pháp ngừa thai sau lúc "làm chuyện ấy" ko dùng thuốc thiên nhiên, an toàn

bên cạnh vấn đề tìm hiểu khái niệm về phương pháp ngừa thai thiên nhiên, dưới đây là một số biện pháp ngừa thai an toàn không cần phải dùng thuốc mà bạn có nguy cơ chọn lọc, bao gồm:

lấy màng ngăn ngừa thai (Diaphragm)

Màng ngăn phòng tránh thai (diaphragm) là một cái cốc hình vòm nông, gây từ lớn su hoặc silicon mềm nhũn, vừa khít với cổ dạ con và có thể cho vào bên trong âm đạo.

Trước khi "làm chuyện ấy", trên màng ngăn được bôi chất diệt tinh binh cũng như đặt đăng nhập âm hộ. Màng ngăn có khả năng được rửa sạch cùng với tái lấy trong 12 tháng. Đây là một trong những cách phòng tránh thai tự nhiên không dùng thuốc. Giải pháp này liệu có hiệu quả ngừa thai là 83%

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-pha-thai-an-toan-nhat-v-a-nhanh-nhat-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hut-thai-an-toan-co-dau-kho-ng-6789.html>

<https://www.hopr.gov.et/web/camnang/home/-/blogs/hut-thai-an-toan-co-dau-khong>

<https://www.hopr.gov.et/web/camnang/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien>

<https://bvdkht.vn/feedback/1864/?chi-phi-pha-thai-an-toan.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1864/?dia-phi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

sử dụng mũ chụp cổ tử cung

Mũ chụp cổ dạ con thì có hình dáng tương tự chiếc cốc cùng với được khiến từ cao su mềm nhũn, song liệu có kích cỡ không to hơn cũng như cứng hơn so đối với màng ngăn. Lúc dùng, mũ chụp cổ dạ con được đặt trong âm đạo, ôm dùm cổ tử cung để cản trở tinh binh bắt gặp trứng. Cách này mang đến hữu hiệu phòng tránh thai từ 71% tới 86%.

Bọt biển ngừa thai - biện pháp ngừa thai an toàn

Bọt biển ngừa thai (Sponge), còn gọi là lát xốp ngừa thai, được khiến cho từ chất liệu nhựa xù an toàn cần phải tương đối an toàn dành cho phái đẹp. Số trường hợp hữu hiệu của phương pháp phòng tránh thai tự nhiên sau khi giao hợp này là khoảng tầm 78 - 86%. Bọt biển ngừa thai được lấy với giải pháp xoa chất diệt tinh binh tới, Tiếp đó đặt truy cập cổ tử cung trước khi "làm chuyện ấy".

Đặt vòng ngừa thai chữ T

tâm phòng tránh thai liệu có dáng hình chữ T và là 1 giải pháp tránh thai rất hữu hiệu với tỷ lệ ngừa thai vào đến 99%. Hiện nay, trên kia thị trường có hai dạng tâm ngừa thai để bạn có khả năng lựa chọn:

- vòng tránh thai nội tiết (Hormonal IUD): loại này giải phóng hormone progesterone, làm cho đặc chất nhầy ở cổ dạ con, khiến tinh trùng khó khăn có khả năng đi đăng nhập tử cung.
- khoảng tránh thai chứa đồng (Copper IUD): dạng này ko chứa nội đào thải tố cùng với gây biến đổi môi trường phía trong cổ tử cung của nữ.

cách phòng tránh thai sau lúc "yêu" ko cần thuốc - lấy chất diệt tinh binh

Chất diệt tinh trùng là các chất có công dụng diệt hoặc khiến mất chức năng đi lại của tinh trùng. Ngoài ra, chất diệt tinh binh còn thì có chức năng như là một dung môi tạo màng chắn hay tạo bọt nhằm đẩy tinh binh ra xa cổ dạ con. Một số chất thường sử dụng ví dụ nicoceptin, nonoxynol-9, clorur benzalkonium,... Được tạo ra dưới kiểu kem, bọt, nhũ tương, film, gel, viên đạn, viên nén để đặt truy cập âm hộ.

các chất này có khả năng được sử dụng kèm theo các biện pháp màng chắn hoặc phối hợp đối với một số biện pháp khác để nâng cao hữu hiệu. Giải pháp giết chết tinh binh sau khi "lâm trận" có hữu hiệu phòng tránh thai từ 79 - 85%.

giải pháp thắt ống dẫn tinh (Vasectomy)

Thắt đường dẫn tinh (Vasectomy) là một phẫu thuật được lấy để triệt sản ở nam. Trong khi làm, đường dẫn tinh sẽ được thắt lại để ngăn tinh binh ko xâm nhập đăng nhập âm đạo cùng với hạn chế vấn đề thụ thai lúc "yêu" tình dục.

phương pháp phòng tránh thai này còn được gọi là triệt sản tại nam cần phải hữu hiệu ngừa thai tới đến 99%. Sau lúc thắt vòi dẫn tinh, nam giới vẫn phóng tinh cũng như liệu có cảm hứng "yêu" tình

dục đó là bình thường, tuy nhiên tình dục sẽ không dừng tình bình.

phương pháp thắt ống dẫn trứng (Sterilization)

tương tự như phá vỡ, phụ nữ cũng có khả năng dùng cách tránh thai với giải pháp thắt ống dẫn trứng, còn gọi là triệt sản ở nữ giới. Phương pháp này thì có hiệu quả tránh thai tới tới 99% cùng với được làm với phương pháp thắt hay cắt vòi dẫn trứng, nhằm ngăn chặn tinh trùng bắt gặp trứng.

phương pháp tránh thai tự nhiên thông qua biện pháp đặc điểm ngày an toàn khi quan hệ

đặc tính hôm an toàn để "làm chuyện ấy" (FAMs) là một phương pháp phòng tránh thai thiên nhiên hoàn toàn, ko nên dùng thuốc. Theo nhận xét của Trung tâm thể xác Tình dục - Planned Parenthood, hiệu quả tránh thai của giải pháp tính ngày an toàn dao động từ 77% tới 98%.

xuất tinh ở bên ngoài "cô bé"

xuất tinh ra ngoài âm đạo là 1 biện pháp ngừa thai tự nhiên được rất nhiều cặp vợ chồng chọn lựa. Giải pháp này được tiến hành lúc đàn ông sắp đạt cực khoái, rút "cậu nhỏ" ra khỏi âm đạo trước khi bắn tinh. Biện pháp xuất tinh ở bên ngoài âm hộ thì có hiệu quả khoảng tầm 78% đến 96%.

ngừa thai tự nhiên bằng phương pháp dùng bao dài su

Bao lớn su là 1 cách ngừa thai không cần dùng thuốc, Mặt khác giúp bạn và cơ thể đó hạn chế được khả năng bị bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục. Bên cạnh đó, bao lớn su có hiệu quả ngừa thai khoảng tầm 87%.

nhận xét biện pháp ngừa thai sau khi "lâm trận" ko cần phải thuốc

hiệu quả của một số phương pháp tránh thai thiên nhiên sau lúc quan hệ tình dục thường tương đối lớn. Tuy vậy, từng phương pháp tránh thai tự nhiên đều thì có các điểm nổi bật và điểm hạn chế riêng. Cụ thể:

ưu điểm

một trong ưu thế mạnh của những cách tránh thai an toàn mà không nên sử dụng thuốc là:

- một số phương pháp ngừa thai sau khi quan hệ ít có phản ứng phụ.
- chị em ko cần thiết sử dụng thuốc phòng tránh thai.

điểm hạn chế

mỗi biện pháp đều có cả điểm mạnh cũng như khuyết điểm, cùng với giải pháp này cũng ko phải là ngoại lệ. Điểm hạn chế chủ yếu đó là:

- số trường hợp hiệu quả của những biện pháp này ko vĩnh viễn đảm bảo.
- chưa thể phòng chống nguy cơ mắc bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục (ngoại trừ biện pháp sử dụng bao lớn su).
- giải pháp đặc điểm ngày trứng rụng có thể phức tạp, không dễ nhớ cùng với chỉ thích hợp đối với các người liệu có những ngày kinh nguyệt thường xuyên.

lưu ý khi áp dụng cách tránh thai tự nhiên sau khi giao hợp bạn cần phải biết

Để nâng cao số trường hợp thành quả của phương pháp phòng tránh thai thiên nhiên, bạn nên lưu ý những điểm sau:

- lựa chọn tần suất giao hợp thích hợp để giảm sút nguy cơ mang thai phía ngoài mong muốn.
- tham khảo ý kiến bác sĩ khi áp dụng các phương pháp thí dụ thắt ống dẫn tinh hoặc thắt ống dẫn trứng.
- sử dụng thuốc phòng tránh thai cấp bách Nếu hoang mang về sự sơ suất trong vấn đề tính ngày an toàn hay sử dụng biện pháp xuất tinh ra ngoài "cô bé".
- không nên sử dụng chất gây nghiện trước lúc "yêu", vì chúng có thể khiến bạn dễ chấp thuận những hình thức "làm chuyện ấy" không an toàn, gây nên khả năng mang thai phía ngoài ý định.
- không nên "yêu" tình dục bừa bãi cũng như một số mối liên quan không lành mạnh như là tình một đêm, thảo luận bạn trai, hay quan hệ rất nhiều người.

các bản khoản thường bắt gặp

với các cặp đôi chưa sẵn sàng có bầu, lo sợ cùng với lo sợ khi chọn một số biện pháp tránh thai tự nhiên là điều dễ hiểu. Bởi vì thế, chúng tôi sẽ giúp bạn tư vấn những thắc mắc thường gặp sự liên quan đến thắc mắc này.

phương pháp phòng tránh thai sau lúc "yêu" ko cần thuốc nào là hữu hiệu nhất?

Theo Bộ y khoa cũng như Nhân sinh Mỹ (OASH), cách triệt sản dành cho cả nam và nữ xem là phương pháp phòng tránh thai an toàn và hữu hiệu nhất. Theo đánh giá từ Viện thể xác tình dục Planned Parenthood, biện pháp này có hữu hiệu tới tới hơn 99%. Nhưng, do triệt sản là giải pháp tránh thai dứt điểm, bạn cần thảo luận kỹ càng với đối phương cùng với bác sĩ chuyên khoa trước lúc ý muốn tuyển lựa.

tại sao nên sử dụng cách ngừa thai thiên nhiên ko lấy thuốc?

những cách ngừa thai dùng thuốc, ví dụ thuốc phòng tránh thai nội đào thải tố cũng như thuốc ngừa thai khẩn cấp, có khả năng làm thay đổi nồng mức độ hormone trong cơ thể. Dù thuận tiện cũng như không khó lấy, một số giải pháp này cũng có khả năng gây nên các phản ứng phụ như:

- rối loạn chu kỳ kinh nguyệt: Sau khi dùng thuốc tránh thai cấp tốc, những ngày kinh nguyệt của bạn có khả năng đến muộn hơn hoặc kịp thời hơn thường thì, cùng với lượng huyết kinh cũng có thể rối loạn.
- chảy máu âm đạo: những chị em có khả năng bắt gặp hiện tượng ra máu âm hộ thất thường trong 1 - 2 hôm sau khi sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp.
- nguy hiểm tiêu hóa gây buồn nôn, nôn: Buồn nôn là 1 tác dụng phụ thường gặp khi dùng thuốc phòng tránh thai khẩn cấp.
- Mệt mỏi: Đây cũng chính là 1 tác dụng phụ hay bắt gặp, nhưng thường hay chỉ lâu ngày khoảng một hay hai ngày. Khi tìm biện pháp tránh thai, rất nhiều cơ thể thường quan tâm đến một số chọn lọc không sử dụng thuốc để bảo vệ hữu hiệu. Phương pháp tránh thai sau lúc "yêu" không nên thuốc đem lại dành cho bạn một số chọn lựa tự nhiên cùng với an toàn, giúp giảm nguy cơ mang bầu ngoài ý muốn mà không đòi hỏi quá trình can thiệp của thuốc. Bằng

giải pháp biết rõ các giải pháp như là tính hôm an toàn, xuất tinh ở bên ngoài "cô bé", hoặc sử dụng bao lớn su, bạn có nguy cơ chọn lựa dành cho chính mình giải pháp hợp lý nhất đối với mong muốn và thói quen sống của bản thân. Để đạt hiệu quả cao nhất và yên tâm hơn trong mỗi cuộc yêu, hãy vận dụng ý kiến chuyên gia cũng như tiến hành đúng một số cách tránh thai thiên nhiên này.